

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園
土居ひまわりこども園



DOI HIMAWARI
KODOMOEN

2019
FALL
SPECIAL
ISSUE
V. 01, 2016
土居ひまわりこども園

September

2020年度 園児募集！！
幼稚園児(1号認定)

詳細は、別紙参照。

園見学は随時受け付けているので
お問い合わせください。

06-6991-2441(琴本・橋本)

先月の育児講座

先月はM.sloobyの園児向けピアノリストの西村美紀先生に来ていただき「親子の触れ合い遊び・親子ヨガ」をしました。

産後のママ向けのヨガということで、呼吸法を学び特に骨盤を意識したポーズを教えてくださいました。お母さんたちも様々なポーズに挑戦し、少しきついポーズでも笑顔で頑張っていました♪

先月の様子

Fineひまわり保育園のお友だちと一緒にピアノに合わせて動物や昆虫に変身して体を動かしましたよ♪

●絵本の読み聞かせ

毎週月曜日は、絵本の読み聞かせをしています。子どもたちも絵本が大好きなので興味津々です。支援センターにはお母さんたちの雑誌等も置いているので手に取ってみてくださいね。

Sun Flower Life

先月の育児講座『親子の触れ合い遊び・親子ヨガ』



西村 美紀先生

先月の育児講座は、M's baby ベビーケアセラピストの西村美紀先生にお越し頂きました。ヨガで一番大切なのは呼吸法。「口を閉じて鼻からゆっくりと息を吸ったり吐いたりしてポーズをとみましょう」と仰っていました。産後のママ向けのヨガということで特に骨盤を意識した声掛けやポーズなどを教えて下さいました。内ももの筋力が落ちると骨盤が広がったり脚になりやすいそうなので、ぜひ内ももは鍛えた方が良さそうですよ。また、合せきのポーズで足の付け根のリンパをほぐすことで老廃物が流れやすくなり、むくみ解消につながるそうです。ちなみに右の絵のようなポーズをとったら膝の上に手を置いて上下に揺らすのがポイントです。テレビを見ながらでもできるのでぜひ試してみてくださいね。



(※1) 合せきのポーズ



僕もヨガに挑戦!



三日月のポーズ



これキツイ...



背中のコリをほぐします



リトミック

トンボに変身

貨物列車に荷物を運ぼう!

パンダウサギゴアラ♪

楽しいね!

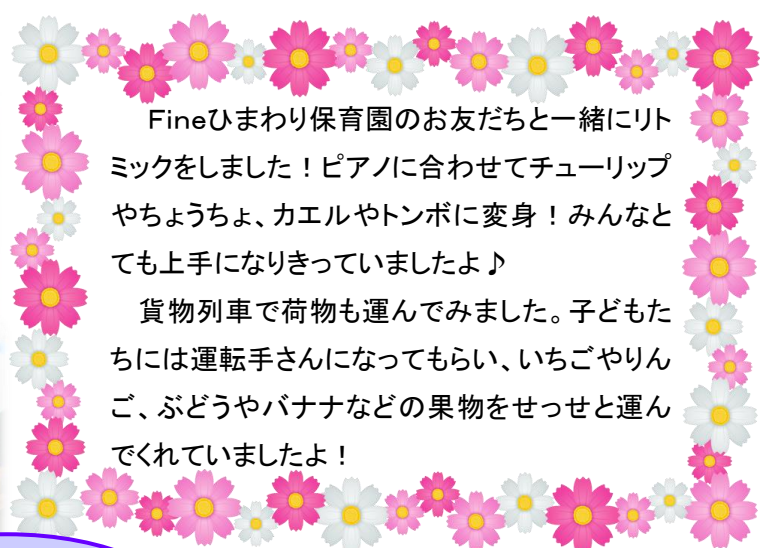
8月の様子

●絵本の読み聞かせ●

毎週月曜日は、絵本の読み聞かせをしています。動物や食べ物の絵本だったり、トイレトレーニングや歯磨きの絵本などを中心に読んでいます。紙芝居の中でも『だるまさんが』は子どもたちに大人気ですよ!

●水遊び●

今月も水遊びをしました!シャワーをすると自らざぶーんとプールの中へ入って思い切り水遊びを楽しんでいましたよ!



Fineひまわり保育園のお友だちと一緒にリトミックをしました!ピアノに合わせてチューリップやちょうち、カエルやトンボに変身!みんなとても上手になりきっていましたよ!

貨物列車で荷物も運んでみました。子どもたちには運転手さんになってもらい、いちごやりんご、ぶどうやバナナなどの果物をせっせと運んでくれていましたよ!

絵本に興味津々♪

だるまさんが～



シャワーのトンネルだ～

顔に水がかかってもへっちゃらだよ!

●9月の予定● 予約日時:9月5日(木)13:30~14:30予約申込:Fineひまわり保育園(Tel:06-6998-9090)
今月の申し込みから受付がFineひまわり保育園に変わります。

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
体操遊び	1歳半~5歳の子どもと保護者	10日(火) 11:30~12:00	体操指導員:片寄 憲一氏 服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	Fineひまわり保育園
育児講座 『食育講座と試食会』	1歳半~3歳の子どもと保護者	12日(木) 11:00~12:00	講師:土居ひまわりこども園 栄養士 稲垣 ゆま 持ち物:お食事エプロン 口拭きタオル 常食のみの用意になります。 アレルギー対応はしていません。 予め御了承ください。	土居ひまわりこども園
ハイハイ よちよち競争	0~1歳の子どもと保護者	18日(水) 10:00~10:30	ゴール写真をプレゼントします	Fineひまわり保育園
パネルシアター	0~5歳の子どもと保護者	20日(金) 10:00~10:30	内容:『お月見パーティー』	Fineひまわり保育園

※9月の出張保育は残暑が厳しい為お休みします。

※絵本の読み聞かせ→毎週月曜日10:15から15分程度 ※身体測定→9/19(木)

☆予約時間は保育園の時計を基準にしています。

☆キャンセルされる場合は当日の8:45までに必ずご連絡ください。

☆キャンセル待ちの方は当日の状況をお伝えしますので当日の9:00以降にFineひまわり保育園にご連絡ください。

☆予約日以外での受付は14:00~14:45にFineひまわり保育園にご連絡ください。

☆より年齢に合ったカリキュラムを実施したいと思いますので、お子さまの年齢に近いものをお選びください。

☆いずれの日にもメニューや時間が変わる場合がございます。ご了承ください。

☆メニューにより組数が異なりますので、ご了承ください。

☆子育て支援紙やホームページで写真を掲載することがあります。予めご了承ください。

🚗 車でのお越しについて🚗

車でのお越しは一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為禁止しております。ご協力をお願いします。



※支援センターの場所は
守口市役所斜め前です

プチ開放

地域子育て支援センター室を開放しています。
 子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意している
 ので、是非、親子で遊びにきてください。
 事前にネットでご予約してからご参加ください。
 ※園行事によってはお断りさせて頂くことがござい
 ますので予めご了承ください。



ここをクリック

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



QRコードかURLから予約ができます。
 ※キャンセルされる方はお電話でご連絡ください。
 ※30分以上無断で来られない場合はキャンセルとさせていただきます。

Fineひまわり保育園:06-6998-9090
 (今月から問い合わせはFineひまわり保育園になります)
開 放 時 間:10:00~12:00, 13:00~15:00
対 象:守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
 通園しておらず家庭で子育てされている方